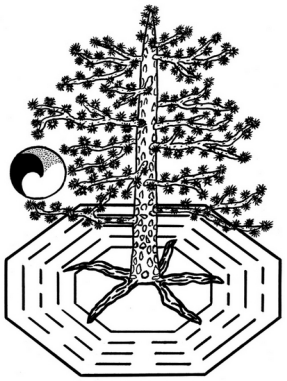

A.S.D. MONTAGNE SACRE

Foglio generale delle attività associative della stagione 2026-2027

I corsi, presentati a fine settembre, decorrono da inizio ottobre a fine maggio, salvo festivi, più alcune date estive. Le lezioni citate come supplementari (come la possibile 5^a di un mese o le estive) possono valere altresì come recuperi di altrettante lezioni eventualmente annullate.

Tai Chi Chuan stile Fu

- **A San Vito di Cadore** (principianti e avanzati), nella palestra comunale, **i lunedì, 19:30-21:30**, eccetto 29/3. Supplementari: 28/9, 30/11, 31/5 e due estive.
- **A Pieve di Cadore** (principianti e avanzati), nella palestra del liceo scientifico *E. Fermi*, **i martedì, 19:30-21:30**, eccetto 8/12. Supplementari: 29/9, 30/3 e due estive.
- **A Belluno** (principianti), nella palestra dell'istituto scolastico *A. Brustolon*, **i mercoledì, 19:30-21:00**, eccetto 6/1. Supplementari: 23/9, 30/12, 31/3 e due estive (9/6 e 16/6).
- **Ad Agordo** (principianti), nella palestra della scuola media, **i venerdì, 19:45-21:15**, eccetto 25/12 e 1/1. Supplementari: 30/10, 30/4 e due estive (4/6 e 11/6).

Pa Kua Chang stile Fu

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, **i mercoledì, 19:30-21:00**, eccetto 6/1. Supplementari: 28/9, 30/12, 31/3 e due estive.

Chi Kung / Qi Gong

- **A Cortina d'Ampezzo**, presso la palestra *Fitness Club*, in via Pian da Lago 50, **i mercoledì, 10:00-11:15**, eccetto 6/1. Supplementari: 28/9, 30/12, 31/3 e due estive.
- **A Pieve di Cadore**, nella palestra del liceo scientifico *E. Fermi*, **i venerdì, 19:45-21:00**, eccetto 25/12, 1/1 e 26/3. Supplementari: 29/9, 30/10, 30/4 e due estive.
- **A Belluno**, presso la palestra dello *Spazio Label*, in via Sant'Antonio 19, **i lunedì, 18:00-19:15**, eccetto 28/12 e 4/1. Supplementari: 28/9, 29/3 e due estive (7/6 e 14/6).
- **A Belluno**, presso la palestra dello *Spazio Label*, in via Sant'Antonio 19, **i lunedì, 19:30-20:30**, eccetto 28/12 e 4/1. Supplementari: 28/9, 29/3 e due estive (7/6 e 14/6).
- **Ad Agordo**, presso il centro parrocchiale, **i giovedì, 10:00-11:15**. Supplementari: 29/10, 29/4 e due estive (3/6 e 10/6).

Interdisciplinare su principi e applicazioni del chi kung e delle arti marziali interne

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, **i giovedì, 20:00-21:00**, eccetto 24/12. Supplementari: 28/9, 29/10 e 29/4. Possibilità di frequentazione anche per metà mese (lezioni a scelta), per motivi di distanza o di interesse specifico (1-15 del mese più sui principi, 16-31 più sulle applicazioni).

Kung Fu Wudang Chuan

- **A Cortina d'Ampezzo**, presso la palestra *Fitness Club* in via Pian da Lago 50, due corsi, in base all'età:
  - per bambini dagli 8 ai 13 anni, **i giovedì, 16:30-17:45**. Supplementari: 29/10, 29/4 e 3/6;
  - per ragazzi e adulti (dai 14 anni in su), **i venerdì, 16:30-17:45**, eccetto 25/12, 1/1 e 26/3. Supplementari: 30/10, 30/4 e 4/6.

Seminari Wudang Fu Style Academy col caposcuola sifu Severino Maistrello

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, incontro e stage, ad aprile o maggio.
- **A Selvazzano Dentro (Pd),** presso la **sede centrale Dao Centre, nell'arco dell'anno**, corsi e seminari condotti da sifu Severino Maistrello sulle discipline promosse dalla Scuola; vedi www.wudang.it , www.facebook.com/WudangFuStyleAssociation/ , www.videocorsitaichitradizionale.it .

Trofei *Open Tai Chi Europa Cup* e *Kung Fu*, dedicati alle arti marziali interne e al chi kung

- **A Selvazzano Dentro (Pd)**, al palazzetto Ceron, **domenica 29/11/26** gli adulti **e 30/5/27** i bambini e ragazzi.

Riferimenti e contatti

- Enrico Palatini al 3470160449 e info@montagnesacre.it (Cadore e Ampezzo, presidenza dell'A.s.d.);
- Viviana Salvadori al 3496954993 e viviana@montagnesacre.it (Belluno e Agordo);
- Sito internet dell'A.s.d.: www.montagnesacre.it ; e-mail info@montagnesacre.it .