

Sabato 16 Maggio 2026, 16:00-18:30
a San Vito di Cadore
palestra comunale, via B.V. della Difesa 114



Montagne Sacre



A.s.d.

Stage interregionale Old Fu Style

Chi Kung, Tai Chi Chuan, Pa Kua Chang
condotto da Sifu Severino Maistrello
caposcuola Wudang Fu Style Academy, lignaggio diretto
dal G.M.° Fu Chen Song e G.M.° To Yu



Programma:

- L'antico *Chi Kung dei 12 Yang*, per sviluppare le energie interne;
- Tap Sao e applicazioni marziali, dalla forma alle funzioni;
- Spazio per le domande

Quota TKO di partecipazione: 45 €

Alle 19:00, per chi lo gradisse, si cenerà insieme alla **Birraria Bauce** a Borca di Cadore, in via Enrico Mattei 62, con menù fisso completo a 30€ e adesioni entro e non oltre il 6 Maggio

APERTO A TUTTI, iscrizioni dalle 15:15

Info e prenotazioni: Erik Palatini 3470160449 - info@montagnesacre.it