



# A.S.D. MONTAGNE SACRE

Foglio generale delle attività associative della stagione 2025-2026

I corsi si terranno, come di consueto, da inizio ottobre a fine maggio, salvo festivi, più alcune date estive. Le lezioni citate come supplementari (come la possibile 5<sup>a</sup> di un mese o le estive) possono valere altresì come recuperi di altrettante lezioni eventualmente cancellate.

## Tai Chi Chuan stile Fu

- **A San Vito di Cadore** (principianti e avanzati), nella palestra comunale, **i lunedì, 19:30-21:30**, eccetto 8/12 e 6/4. Supplementari: 30/3 e due estive.
- **A Pieve di Cadore** (principianti e avanzati), nella palestra del liceo scientifico *E. Fermi*, **i martedì, 19:30-21:30**, eccetto 6/1. Supplementari: 30/12, 31/3 e due estive.
- **A Belluno** (principianti), nella palestra dell'istituto scolastico *A. Brustolon*, **i mercoledì, 19:30-21:00**, eccetto 24/12 e 31/12. Supplementari: 29/10, 29/4 e due estive.
- **Ad Agordo** (principianti), nella palestra della scuola media, **i venerdì, 19:30-21:00**, eccetto 26/12 e 1/5. Supplementari: 31/10, 30/1 e due estive.

## Pa Kua Chang stile Fu

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, **i mercoledì, 19:30-21:00**, eccetto 24/12. Supplementari: 29/10, 29/4 e due estive.

## Chi Kung / Qi Gong

- **A Cortina d'Ampezzo**, presso la palestra *Fitness Club*, in via Pian da Lago 50, **i mercoledì, 10:00-11:15**. Supplementari: 29/10, 31/12, 29/4 e due estive.
- **A Pieve di Cadore**, nella palestra del liceo scientifico *E. Fermi*, **i venerdì, 19:45-21:00**, eccetto 26/12, 3/4 e 1/5. Supplementari: 31/10, 30/1 e due estive.
- **A Belluno**, presso la palestra dello *Spazio Label*, in via Sant'Antonio 19, **i lunedì, 18:00-19:15**, eccetto 8/12, 29/12 e 6/4. Supplementari: 30/3 e due estive.
- **A Belluno**, presso la palestra dello *Spazio Label*, in via Sant'Antonio 19, **i lunedì, 19:30-20:30**, eccetto 8/12, 29/12 e 6/4. Supplementari: 30/3 e due estive.
- **Ad Agordo**, presso il centro parrocchiale, **i giovedì, 9:00-10:15**, eccetto 25/12 e 1/1. Supplementari: 30/10, 30/4 e due estive.

## Interdisciplinare su principi e applicazioni del chi kung e delle arti marziali interne

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, **i giovedì, 20:00-21:00**, eccetto 25/12 e 1/1. Supplementari: 30/10 e 30/4. Possibilità di frequentazione anche per metà mese (lezioni a scelta), per motivi di distanza o di interesse specifico (1-15 del mese più sui principi, 16-31 più sulle applicazioni).

## Kung Fu Wudang Chuan per bambini dagli 8 ai 13 anni

- **A Cortina d'Ampezzo**, presso la palestra *Fitness Club*, in via Pian da Lago 50, **i giovedì, 16:30-17:45**, eccetto 25/12 e 1/1. Supplementari: 30/10, 30/4 e 4/6.

## Seminari Wudang Fu Style Academy col caposcuola sifu Severino Maistrello

- **A San Vito di Cadore**, nella palestra comunale, incontro e stage, ad aprile o maggio.
- **A Selvazzano Dentro (Pd)**, presso la sede centrale **Dao Centre**, nell'arco dell'anno, corsi, seminari e mini-classi condotti da sifu Severino Maistrello sulle discipline promosse dalla Scuola; vedi [www.wudang.it](http://www.wudang.it), [www.facebook.com/WudangFuStyleAssociation/](https://www.facebook.com/WudangFuStyleAssociation/); e-mail [info@wudang.it](mailto:info@wudang.it).

## Trofeo Open Tai Chi Europa Cup, dedicato alle arti marziali interne e al chi kung

- **A Selvazzano Dentro (Pd)**, al palazzetto Ceron, **domenica 30/11/25** per gli adulti e **7/6/26** per i bambini.