

Se sei un bambino, una bambina oppure un/una giovane minorenne, per la tua tutela vogliamo darti qualche suggerimento che potrebbe aiutarti qualora ti trovassi in situazioni di disagio, difficoltà o sofferenza con un adulto o con un altro bambino, bambina o giovane.

Uguaglianza	Siamo tutti uguali nella dignità e nel rispetto che meritiamo. Se noti qualche diversità di trattamento nei tuoi confronti o nei confronti di un compagno o di una compagna di attività, rivolgiti al tuo genitore/tutore o a un adulto, senza timore.
Legalità	Le regole sensate vanno rispettate, nello sport e nella vita. Questo vale per i minorenni, ma anche per gli adulti: se noti un adulto che viola una regola, parlane liberamente con il tuo genitore/tutore o con un adulto.
Rispetto del benessere	A chi ti vuole bene, genitori, operatori dell'associazione sportiva, interessa il tuo benessere. Se qualcuno compie azioni che ti fanno star male o ti danno fastidio, raccontalo con calma al tuo genitore/tutore o a un adulto.
Rispetto dell'integrità personale	Il contatto fisico nella vita e nello sport è naturale; se però qualcuno ti dà fastidio nel cercarlo, o insiste per averlo, arrecandoti in questo modo ansia, disagio, paura o sofferenza, rivolgiti subito al tuo genitore/tutore o a un adulto. Riferisci al tuo genitore/tutore o a un adulto anche qualsiasi situazione di violenza, maltrattamento o abuso subiti da un tuo compagno o compagna.
Rispetto della privacy e riservatezza	Il rispetto della tua privacy e riservatezza è importante. Se noti che qualcuno, un compagno di attività o un adulto, ti sta facendo foto o video mentre ti trovi in una situazione di intimità, a esempio lo spogliatoio, rivolgiti subito al tuo genitore/tutore o a un adulto. A tua volta, rispetta la privacy dei tuoi coetanei e non pubblicare contenuti riguardanti loro senza il loro permesso o volere.
Rispetto dell'educatore o insegnante	Il rispetto per l'educatore/insegnante è dovuto, ma un buon educatore o insegnante non ti provoca disagio, paura o sofferenza; se provi queste difficoltà nei suoi confronti, raccontalo al tuo genitore/tutore o a un adulto.

Ricordati che c'è sempre almeno un adulto di cui ti puoi fidare e che ti può aiutare, perciò non avere timore a raccontargli gli eventuali episodi di disagio, ansia, paura, sofferenza o violenza. Prima lo fai, prima probabilmente si risolverà quel malessere.

Il Responsabile preposto alla tutela dei diritti e al safeguarding all'interno dell'Associazione è la socia e consigliera signora Loredana Siorpaes, contattabile all'indirizzo e-mail segnalazioni@montagnesacre.it o dall'apposito modulo su www.montagnesacre.it, sito internet dell'Associazione (presso cui si trovano anche il *Modulo organizzativo e di controllo per il safeguarding* e i relativi *Vademecum etico* e *Vademecum di condotta a tutela dei minorenni*), oppure al suo [telefono 3337658683](tel:3337658683).