



Associazione Sportiva Dilettantistica
MONTAGNE SACRE



Antiche pratiche motorie per la salute, la difesa e il benessere

OLD FU STYLE
TAI CHI CHUAN
PA KUA CHANG
CHI KUNG

Attività adatte a ogni età,
dal 1 ottobre 2024



ORARI DEI CORSI

TAI CHI CHUAN

San Vito di Cadore	lunedì	19:30-21:30
Pieve di Cadore	martedì	19:30-21:30
Belluno	mercoledì	19:30-21:00
Agordo	venerdì	19:30-21:00

PA KUA CHANG

San Vito di Cadore	mercoledì	19:30-21:00
--------------------	-----------	-------------

CHI KUNG / CHI KUNG DEI 18 SAGGI

Belluno	lunedì	18:00-19:15 19:30-20:30
Cortina d'Ampezzo	mercoledì	10:00-11:15 martedì 20:00-21:00
Agordo	mercoledì	09:00-10:00
Pieve di Cadore	venerdì	19:45-21:00
Dobbiaco	mercoledì	09:30-10:30

PRINCIPI E APPLICAZIONI

San Vito di Cadore	giovedì	20:00-21:00
--------------------	---------	-------------

KUNG FU PER BAMBINI 8-13 ANNI

Cortina d'Ampezzo	giovedì	16:30-17:45
-------------------	---------	-------------

Cadore - Ampezzo - generale
347 0160449 Erik Palatini
info@montagnesacre.it

Belluno - Agordo
349 6954993 Viviana Salvadori
belluno@montagnesacre.it

Pusteria - Ampezzo
Michela Constantini
338 3088588



www.montagnesacre.it

